

3.9.- 16.9.	gyakuhanmi katatedori & yokomen uchi suwariwaza & tachiwaza staattinen perustekniikan alku & liikkuva, sovellettu tekniikka bokken kihon suburi, kumitachi 5
17.9.- 30.9.	ryotedori tachiwaza staattinen perustekniikan alku & liikkuva, sovellettu tekniikka bokken kihon suburi, kumitachi 5
1.10.- 14.10.	katadori & munadori & chudan tsuki suwariwaza & tachiwaza paikaltaan ja liikkeestä jiyuwaza Jo kihon suburi 20, kumi-jo (Saito)
15.10. - 28.10.	katate ryotedori & katadori menuchi tachiwaza horjutussuunnat ja sijoittautuminen futaridori Jo-kata 13, kumi-jo (Saito)
29.10.- 11.11.	Shomen uchi, ushiro ryotedori suwariwaza, tachiwaza Lyönnin vastaanotto (aiki) / uken ohjaus selän taakse Tachi-dori
12.11.-25.11.	kontaktiharjoituksia & tsuki etäisyyden hallinta, herkkyyden ja joustavuuden kehittäminen jiyuwaza jo-dori, jo-waza
26.11.-9.12.	Shomen uchi / yokomen uchi suwariwaza, tachiwaza (hanmin vaikutus hyökkäyksen vastaanottoon) tantodori (pistot ja lyönnit)
10.12.-23.12.	Aihanmi katatedori, gyakuhanmi katatedori (hanmi ja huolehtiminen uken vapaasta kädestä) jiyuwaza tantodori (uhkaukset)